



Бектөө

№37

Заманшасы

Директор

Кабулова Р.А.

**Мектепалды даярлық тобына ұйымдастырылған
2020-2021 оқу жылына арналған жылдық жоспары
(Хореография)**

Дайындаған хореография жетекшісі

Сапарғұлова А.К.

Ақтау-2020ж.

Қыркүйек

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	Би және биінің тарихы туралы түсінік беру.	Би және биінің шығу тарихы туралы түсіндіру.	1
2	Сәлемдесу ишараты (ұл,қыз)	Билеу барысында денені итеріп ұстай алу,сымбатты болу.	1
3	Бастапқы қалып.Бой қыадыру жаттығуларының түрлері.	Биінің басында және аяғында сәлем беруді үйрету,қимыл қозғалысын реттеу.	1
4	Тұрақтылыққа арналған жаттығулар.	Бір орында тұра алу,көрпесті ұстауға үйрету.	1

Қазан

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	Жаңа би қойылымы: «Ырғақты би»	Музыканы есту,ырғақты сезіне отырып би қимылдарын жасау.	1
2	Аяқтың қалыпты жағдайы 1-5 позиция	Билеу барысында денеңі итеріп ұстай алу,сымбатты болу.	1
3	Бастапқы қалып.Вой қыздыру жаттығуларының түрлері.	Корпусты ұстай отырып,аяқ қалыптарын үйрету,дене сымбатын жетілдіру.	1
4	Қолдың қалыпты жағдайы 1-5 позиция	Корпусты ұстай отырып , қол қалыптарын үйрету , дене сымбатын жетілдіру.	1

Қараша

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	«Қолшатыр биі»	Күз мезгіліне арналған би.Музыка ырғағын сезініп билеу.	1
2	«Жалырақтар биі»	Күз мезгіліне арналған би.Музыка ырғағын сезініп билеу.	1
3	Халық билерінің қимыл-қозғалыстары	Халық билері туралы түсіндіру,адымдарын үйрену.	1
4	Қазақ биіндегі қолдың қалыпты жағдайлары	Қолдың қалыптарын өз мәнінде жасай аруды үйрену.	1

Желтоқсан

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	«Ұландар биі»	1-Желтоқсан Президент күніне арналған ер балалар биі. Балаларды Отанын, жерін сүйге би арқылы көрсету.	1
2	«Мерекеге тарту биі»	Қыз балаларға арналған би. Би арқылы көңіл-күйді, мерекені көрсету.	1
3	«Кішкентай ақзаталар биі»	Жаңа жыл мерекесіне арналған би. Биді музыка ырғағымен сезініп білуге.	1
4	«Ақшаңар биі» «Гномдар биі»	Жаңа жыл мерекесіне арналған би. Би қозғалысы арқылы оның мәнерлеп билеу.	1

Қаңтар

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	Өткенді қайталау	Өткен тақырыптарды қайталау, есте сақтау қабілеттерін дамыту.	1
2	Жаңа би қойылымы: қазақ биі «Шашбау»	Қыз балаларға арналған би, би арқылы көңіл-күйді, мерекені көрсету. Би қозғалысы арқылы би билеу дағдысын қалыптастыру.	1
3	Переходтар: шеңбер, жарты шеңбер, колонна, тізбек, жұлдызша, жыланды	Би барысында кеңістікті сезіне билеуге үйрету.	1
4	Жаңа заман би ырғақтары. «Модерн»	Заманауи би элементтерін үйрету арқылы музыканы тыңдау.	1

Ақпан

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	Сергітуге арналған жаттығулар	Жаттығулар арқылы өзін-өзі жетілдіре түсуге тәрбиелеу. Білуге үйрету	1
2	«Полыка биі»	Музыка ырғағын сезіну, полыка биінің қадамын үйрету, тарихын түсіндіру.	1
3	Жұптық би «Валһс»	Жұптасып билеу, музыканы тыңдап бірдей қозғалуға үйрету.	1
4	«Классикалық би»	Классикалық би туралы түсінік беру, қимылдарын үйрену.	1

Наурыз

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	«Гүлдер биі»	8-Наурыз аналар мерекесіне арналған би.Музыка ыргағымен гүл бейнесін бейнелеп билеу.	1
2	«Джентельмен биі»	Ер балалар биі. Музыканы тыңдап ыргағымен билеу.	1
3	«Наурыз дұман»-қазақ биі	Наурыз мерекесіне арналған би.Би қимылы арқылы Наурыз мерекесін көрсету.	1
4	«Қыз күү»-қазақ биі	Музыка ыргағымен билеп салт дәстүрді көрсету.	1

сәір

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	Өткенді қайталау	Қайталау арқылы есте сақтау қабілеттерін қалыптастыру.	1
2	«Дөңтамен билеу»	Мұзыка ыргалымен лекта арқылы әртүрлі бинелер жасау арқылы ой-өрістерін дамыту.	1
3	«Көңілді би Ча-Ча-Ча»	Мұзыка ыргалымен қозғалу.Бел бұындарын қозғалту.	1
4	Жүріс түрлері (ходы) жай, жанымен, сөкіртпелі жүрістер.	Ырсақты сезіне отырып жүріс түрлерін меңгеру.	1

Мамыр:

Р/с	Тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны
1	«Катюша биі»	Мұзыканы тыңдап, ырғағымен билеу. Балаларды өз Озанын қорғауға деген ынтасын арттыру.	1
2	«Көбелктер биі»	Мұзыканы тыңдап ырғағымен билеу.	1
3	Дененің илгіштігі мен созылуға арналған жаттығулар.	Өз денесін би барысында игеріп алып жүру, корпусты дұрыс ұстау	1
4	«Бақытты балалық шақ» Жаңа би қойылымы	ырғақты сезіне отырып билеу.	1

Барлығы: 36 сағат