

«БЕКТЕМНІ»

МҚКҚС №37 «Мәдениет» басқармасы

Директорға: А. Кабулова

« 1.1. » _____ 2021 жж

2021-2022 оқу жылына ұйымдастырылған

Ересек топ дене шынықтыру оқу қызметінің

ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАРЫ

Дене шынықтыру маманы: Нұрғазыбекова А.

**Балабақшасының ересек топтарына дене шынықтыру оқу қызметі
бойынша 2021- 2022оқу жылына**

жылдық жоспары

№	Тақырыбы	Уақыты сағаты
1	Біздің спортзал	3
2	Біз атырақ сергілік	
3	Футбол добымен танысамыз	
4	Біз епті балалармыз	3
5	Түрлі түсті кетельдер	
6	Ойна-көңіл көтер	
7	Көгалда	3
8	Күзгі гүлшоғы	
9	Денешынықтыру	
10	Көгалдағы ойындар	3
11	Түрлі түсті жолаулар	
12	Сымбатты дене(Таза ауада өткізу)	
13	Орман жұмбақтары	3
14	Маймылмен ойнаймыз	
15	Жіппен ойнаймыз	
16	Әдемі болайық	3
17	Ерекше шар	
18	Организмді шынықтырамыз	
19	Қоянға сауығып кетуге көмектесейік	3
20	Мұқият болайық	
21	Түрлі түсті кілемшелер	
22	Орамал	3
23	Түрлі түсті орамалдар	
24	Достармен бірге ойнаймыз	
25	Қуыршақтар: Айя, майя, Серік пен Арман	3
26	Ғажайып сандық	
27	Қонжық қалай шынықты	
28	Ойна әрі шымыр бол!	3
29	Көңілді күрт аңдар	
30	Футбол ойнауды үйренеміз	
31	Менің көңілді, ұшқыр добым	3
32	Түрлі түсті доптар	
33	Түрлі түсті сызықтар	
34	Епті және күшті боламыз	

35	Спорт элементтері бар ойындар	3
36	Біз көңілді баламыз	3
37	Ерекше орындық	
38	Ерекше орындықтар	
39	Достармен ойнау	
40	Дербестікке үйренеміз	3
41	Көңілді тышқандар	
42	Елті болуға үйренейік	
43	Құртқанға күлуді үйретейік	
44	Ағаларымыз снақты күшті болайық	3
45	Ойнай жүріп, есте сақтауды дамытамыз	3
46	Біздің шағын стадион	
47	Қуыршақтар дүкені	
48	Қысқа ойындар	
49	Ерекше сайыс	
50	Құртанмен ойнаймыз	
51	Біз өсіп келеміз	
52	Наурыздың қорығы	
53	Сиқырлы асық	3
54	Шаңғымен жүру	3
55	1,2,3 ойыншықтарға жан бітті!	
56	Сиқырлы дорба	
57	Шаңғымен сыртанап жүреміз	
58	Сиқырлы гүл	3
59	Біз өстік	
60	Біз ойнаймыз-дербес болуға жаттығамыз	
61	Біз кішкентай спортшылар	
62	Біз әскерміз сап түзеген	3
63	Хоккей ойнауды үйренеміз	
64	Алақанмен шапалақтап, аяқпен топшыдатамыз	
65	Үшқыштар	
66	Біз аяқтан қорықпаймыз	
67	Отбасындағы ағаларым, снақты жаттығамыз!	3
68	Бізге қонаққа маймыл келді	3
69	Кішкентай шаңғышылар	
70	Африкаға саяхат	
71	Жас өрт сөндірушілер	
72	Қысқа жарыстар	3
73	Достар мен ойнаймыз	

74	Тұлпар	3
75	Ойнаймыз-денсаулықты нығайтамыз	
76	Бір екі үш қайтала!	
77	Көңілді шар	
78	Ғарышкерлер даярлау орталығы	3
79	Көтеріңкі көңіл күй	
80	Ойын лотосы	3
81	Деніміз сау болсын	
82	Асық ойнаймыз	
83	Асық толы қоржын	3
84	Біз күштіміз әрі ептіміз	
85	Сиқырлы орындықтар	
86	Тінін бізге қонаққа келді	3
87	Көктем келді, көктем	
88	Байқонар	
89	Ғарышка саяхат	3
90	Самақат тебеміз	
91	Демалыс саябағында	
92	Көңілді сайыстар	3
93	Добым добым домалап	
94	Бірге жаттығамыз	
95	Батыл құмырқалар	3
96	Сиқырлы сәккіналар	
97	Сиқырлы сандық	
98	Баскетболшылар	3
99	Шынығып, шыныр боламыз	
100	Сыр толы сандық	
101	Айсеулу мен ойнаймыз	3
102	Тезірек, биігірек күштірек	
103	Түрлі түсті секіртпелер	
104	Айсеулу мен Серік балаларға қонаққа келді	3
105	Сиқырлы өзгерістер	
106	Достасайық бәріміз	
107	Қазақтың қимыл-қозғалыс ойындары	3
108	Қазақтың ұлттық ойындары	
БАРЛЫҒЫ		108

Әмір 01.09.2021 г.
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Нұрмалбетов А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

Айы Қыркүйек-сәуір 6.09-10.09 айы бір аптаға/на неделю апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қамылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балана» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Білімді спортзал «Наш спортивный зал»	Дене шынықтыру сабақтарына қызығушылықтарын қалыптастыру. Обучать, развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жіп скакалка кубик. Мячи Обручи	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» Гимнастика
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек топ	Білімді спорт зал Бірталай сергідік	Дене шынықтыру сабақтарына қызығушылықтарын қалыптастыру. Педагогтың	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп	Тенге алу ойыны Қуласпақ.

[illegible]

Сорсенбі 15:30 15:55 16:20 16:45	№ 2 «Құлышшақ» ересек топ	«Мен повюю ребята»	1.Обучат толону ноғамн и мнғкому при прыжках ходьбу. Игровой форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку. 2.Спорттық жағыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету	1. Мін, обручи, скамейка	Полышковая гимнастика
	№1 «Балташын» ересек топ	Біз атрақ сөздік»			2. «Қақпалар
				Доп. баған	

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шатала» ересек топ № 11 «Қыран» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ	Футбол добымен танысамыз Біз атырақ сертілік Футбол добымен танысамыз	Футбол добымен Ойнау арқылы негізгі қимылдары орындау дағдыларын қалыптастыру. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету	Доп, құм салған қапшық	«Лактыр - қатып аз»
Жума 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлышпақ» ересек топ №2 «Құнызақ» ересек топ	Футбол добымен танысамыз «Мен по правилам»	Футбол добымен Ойындар арқылы негізгі қимылдары орындау дағдыларын қалыптастыру. Формировать навыки устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры	Доп, құм салған қапшық Гим –көп палли кубинки,маты,канат,	«Лактыр - қатып аз» Көкпар «Найди свой цвет»

Өлшекер 21.09.2021 г.
 Дене шынықтыру жетекшісі
 Ибраһимов А.К.
 Тақсиртал күні.

ЦИКЛОГРАММА

Айы Қыркүйек/месеі 13.09-17.09 айы бір аптаға/на неделе апта 2021-2022 жыл/та

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қатысатын ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Қушшақ» ересек топ	Біз еңгі балалармыз «Игр на ползке»	Баланың қозғалыс қабілеті мен үйлесімділігін дамыту Обучать развивать воображение, внимание норматизацию и пространство, атакже мелкую моторику рук	Доп жіп сызғышқа кубык Мичи Ойруш	Масым топ тыппан Присед с сызғышқа
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек Топ №14 «Шағала» ересек топ	Біз еңгі балалармыз Турел түсті кестелдер	Баланың қозғалыс қабілеті мен үйлесімділігін дамыту Секіру және допты домалату дағдыларын дамыту	Доптар, саялдармықтар Доп баған арқасы арп	Теніс ату ойыны Қушшақ
Сөрсенбі 15.30 15.55	№ 2 «Қушшақ» ересек топ	«Весело попрыгаем»	1.Совершенствовать ползание по полу также голову мен	1. Мичи ойруш, сызғышқа	Психология гимнастика

16.20-16.45	№1 «Балапан» ересек топ	Түрлі түсті кестелер	физическое. Баланың қозғалыс қабілеті мен үйкелімділігін дамыту.	Доп, баған	2. «Қақпаздар
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағал а» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Ойын көңіл көтер. Түрлі түсті кестелер. Ойын көңіл көтер	Организмнің функционалдық мүмкіндіктерін дамыту. Спорттық ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру.	Доп, күм салған қапшық	«Лақдыр «қағып а!»
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құншыақ» ересек топ	Ойын көңіл көтер. «Школа мена»	1.Организмнің функционалдық мүмкіндіктерін дамыту.Ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. 2.Обучать детей внимательно слушать и уметь двигаться.	Доп, күм салған қапшық Гім және патлы кубик,матты,қанат.	«Лақдыр «қағып а!» Көкір Волшебный свисток.

Өлсекер *OL 09.2021*
 Дене шығару жетекшісі
 Иманамбетова А.К.
 Тексерген күні

ЦИКЛОГРАММА

АйыКыркүйек/месея 20.09-24.09 айы бір аптага/на неделю 5 апта 2021-2022 жыл/тол

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Қушчуақ» ересек топ	Көгалды «Мен с отеконим»	Допты домалата білу және тіктерлеп жүру дылдыларын дамыту. Совершенствовать отбивание мяча остеноу и ловле после отеконка. Подлезать по шнур прямо и боком высотой 30см. работать соскалкой обучать детей различным видам	Доп жін скакалка кубик Мячи Обручи	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шағалалы» ересек топ	көгалда Күзгі гүл шөгі	Доптар, сылдырмақтар Доп бағам арқан жіп	Тенгелік ойны	Қуластық
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балашар» ересек топ	«Поэтический пес» Күзгі гүл шөгі	1. Совершенствовать умение двигаться развивать основные физические качества, ловкости, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку. Қызық ойындары туралы түсініктерін кеңету.	1. Мәч, обруч, снайпер Орамал арқан жіп	Польчиковая гимнастика 2. «Қақпаздар

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағата» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Бадишан» ересек топ	Ба ойнаған жақсы көреміз Ауа-су тұлшоты Біз ойнаған жақсы көреміз	Ойындар және спорттық жаттығулар арқылы негізінгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптасты. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету	Доп, құм салған қапшық	Тышқан мен Мысық
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншугак» ересек топ	Біз ойнаған жақсы көреміз «Не поводись»	Ойындар арқылы негізінгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость, ориентировку.	Доп, құм салған қапшық. Тим – кіе, палки, кубики, маты, канат,	«Лакдыр -жағып ал» Көкпар Игра на лоздухе «Игнашки»

Өлшем: 20.09.2021
 Дене шыдамдығы жетілдіріледі
 Ибрагимбетова А.В.
 Төмендегі күні

ЦИКЛОГРАММА

айна/ Қыркүйек 27.09-01.10 Қазан айы бір аптаға/на неделе 5 апта 2021-2022 жыл/сол

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қатысатын ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағалалық» ересек топ №1 «Балапанды» ересек топ №2 «Қушшақ» ересек топ	Қағаздағы ойындар. «Сқақушы»	Арқанмен жүзу және доптарды доманату дағдыларын жылытастыру. Ресмилік көрсетілісін, инициалдар нормативтерін пространствосы, атаққа мелкүлі моторикалық рух	Доп ала сқақушы, кубык. Мәңгі Ойын	Мәңгі пәл- тышқан. подвижные игры «Салдар» «Заборонку» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Құлыншақ» ересек топ №14 «Шағатай» ересек топ	Көгалдағы ойындар, Түрлі түсті жаулаулар	Арқанмен журу және доптарды домалату дағдыларын қалыптастыру. Секіру және еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп	Тенге алу ойны Қуыласпақ
Сөрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балшыпай» ересек топ	Түрлі түсті жаулаулар	1.В Игровой форме развивать основные физические качества. Секіру және еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	1. Мнч, обручи, скамейка Доп, баған	Польчиковая гимнастика 2. «Қақпалар

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағалал» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Сымбаты дене Тура түсті жамылар Сымбаты дене	Велосипед тебу дағдыларын калыптастыру. Секіру және еңбектеу дағдыларын калыптастыру.	Доп, құм салған қапшық	«Пақияр - қағып ал»
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құршауақ» ересек топ	Сымбаты дене Гимнастика	1 Развивать воображение анимашне форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку.	Доп, құм салған қапшық Гим - кие палли кубик, маты, қанат,	«Пақияр - қағып ал» Көкпар

Әзімкер: 24.03.2021 
 Дене тәрбиесі жетекшісі:
 Исламбетова А.Ж.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА
 айы/ Казань 04.10.-08.10 айы бір аптаға/на неделе Іапта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағалша» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Орман жұмбақтары. Не попадне	Секіру және доғанын астымен еңбектеу дағдыларын бекіту. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, атакже мелкую моторику рук.	Доп жіп, скакалка, кубык. Мячи, Обручи, скамейка	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Күлдишак» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Орман жұмбақтары. Маймылмен ойнаймыз.	Секіру және доғанын астымен еңбектеу дағдыларын бекіту. Доғты домалату және арқанын астымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	Доғтар, сылдырмақтар арқан жіп тақтай	Теңге алу. Ойын. Қуаластық. Ойын Маймылдың өзгесін кім бірінші барады.
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Күлдишак» ересек топ №1 «Балшақ» ересек топ	«Лохматый пес» Маймылмен ойнаймыз.	1) Совершенствовать умение двигаться развивать. Доғты домалату және арқанын астымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	1. Мяс, обручи, скамейка арқан жіп	Польчиковая гимнастика. Ойын: «түсіріп алма»

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Бағалам» ересек топ	Жіппен ойнаймыз. Маймылмен ойнаймыз.	Жерде жатқан жіптің үстімен журу және биіктікке секіру дағдыларын қалыптастыру. Допты домалату және арқаның астымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	Жіп доп,	Тышқан мен Мысық
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлыншақ» ересек топ №2 «Құншық» ересек топ	Жіппен ойнаймыз Гимнастика	Жерде жатқан жіптің үстімен журу және биіктікке секіру дағдыларын қалыптастыру. Разминать изображение анимации, форми- ровать основные физические качества,	Доп, күм капшық, Гім –кне, палки, кубик, мати, ханат,	«Ласцыр –кағып ал» Көкпар.

Әкімшілік: 10.20.2021
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Исмаилов А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА
 айы/ Қазақ.11.10.- 15.10 айы бір аптаға/на неделю 2апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсебі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шығалар» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Күншығар» ересек топ	Әдемі ботайық «Красная походка»	Денсаулығын күте білуін жасайтасу, майтабан профилактикасын өткізу. Упражнять детей в ходьбе по гимнастическим скамейке. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жип скамалар кубин. Мячи. Обручи скамейка доска	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қырат» ересек топ №14 «Шағата» ересек топ	Әлемі болып, Ерекше шар.	Стандартты емес жабықты пайдалану арқылы бой-тузулігінің бұзылуының профилактикасын өткіз. Допты домалату және арқаның журу кезінде тепе-теңтік сақтау. Отырып бір-біріне допты домату 2метр қашықтық.	Доптар, сылдырмақтар арқан жіп тақтай	Теңге ату Ойыны. Қуаласпай, Ойын Маймылдың өзесіне кім бірінші барады.
Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлышша» ересек топ №1 «Бадалан» ересек топ	«Волшебный свисток» Ерекше шар.	Упражнит детей ходьбе по канату. Совершенствовать умение двигаться разношаг. Допты домалату және арқаның журу кезінде тепе-теңтік сақтау. Отырып бір-біріне допты домату 2метр қашықтық.	1. Мяч, обруч, скамейка арқан жіп	Польчиковая гимнастика. Ойын, «түсіріп алма»

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ № 11 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Баланаң» ересек топ	Организмді шынықдырамыз. Ерекше шар.	Самақат тебу және секіру дағдыларын калыптастыр. Допты домалату және арканын журу кезінде тепе - теңтік сақтау. Отырып бір- біріне допты домату. 2метр қашықтық.	Жіп доп.	Ғышқан мен Мысық
---	---	--	--	-----------------	-----------------------------

Жума 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Күлшашак» ересек топ. №2 «Күншуақ» ересек топ	«За первой парой, за последней»	Самакат тебу және секіру лақтыларын калыптастыр. Развивать воображение внимание форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку.	Самакат, доп., күм салтан калшық. Гим –кис палки кубики,матты,қанат.	«Лақтыр -қағып ал» Көкпар
------------------------------------	---	------------------------------------	--	---	------------------------------

ЦИКЛОГРАММА
 айы/ Қазан 18.10.- 22.10 айы бір аптаға/на неделю Занга 2021-2022 жыл/гол

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Қолға сауығып кетуге көмектесу. «Пировой стретчинг»	Жоғарға қарай секіру және төрттағантап еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Упражнять детей иходясь нбеге в колонтис по одному разному способом.	Доп жіп скакалка кубик. Мачи. Обруч скамейка	Мысық иел тышқан. подвижные игры «Солнце» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағалта» ересек топ	Қоянға сауығып кетуге көмектесу. Мүмкін болмайық.	Жоғарға қарай секіру және төрттағанғап еңбектеу дағдыларын калыптастыру. Допты домалату және еңбектеу дағдыларын калыптастыру.	Доптар, сылдырмақтар арқан жіп тастай	Тенге алу Ойны. Қуаласпақ. Ойыны.
Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құланды» ересек топ №1 «Бауыран» ересек топ	«Полудня» д. вората» Мүмкін болмайық.	Совершенствовать позовне по полу толкая голову мяч физические. Баланың қолғабыс қабілеті мен үйлесімділігін дамыту.	Мяч, обручи, скамейка Доп, баған	Польчиковая гимнастика «Қықпаздар

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағал а» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Түрлі түсті кілемшелер Мүжіт бөлімшесі	Велосипед тебу дағдыларын ашықтастыру. Спорттық ойындар арқылы негізгі қималдарды орындау дағдыларын қалыптастыру.	Доп, күм салған қашық	«Ласдар -қағып ал»
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Түрлі түсті кілемшелер «Попадия ворота»	Велосипед тебу дағдыларын ашықтастыру. 2.Обучать детей внимательно слушать и уметь двигаться.	Доп, велосипед Гим-көз пазлы кубик, маты, канат.	Торғай мен мысық Волшебный сундук. Эстафета

Әзіскер: 04.10.2021
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Исмағамбетова А.Ж.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Қазан 25.10 - 29.10 айы бір аптаға/на неделю Занты 2021-2022 жыл/топ

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қосымша ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ №2 «Құншырақ» ересек топ	Орамал . «Игровой стречинг»	Қазақ ойындарынан пайдалану арқылы қотталыс тәсілдерін бейнату. Упражнять детей акробатикой и континг по одному разному способом.	Орамал Дөп жіп скакалка кубок. Мини Обруч скамейка	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Салдар» Гимнастика

Сейсенбі 15:30-15:50 16:20-16:45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағал» ересек топ	Орамал Түрлі түсті орамалдар.	Қалақ ойындарын пайдалану арқылы қозғалыс тәжірибесін байыту. Бой түзелігінің бұзылуының профилактикасы, үйлесімділік кәсілетерін дамыту.	Доптар, сыйпырмақтар арқан жіп тақтай	Тенге алу Ойын Қуластық Ойыны
Сәрсенбі 15:30 15:55 16:20- 16:45	№2 «Құмалшық» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Волшебі гимнастика Түрлі түсті орамалдар.	1.В Игровой форме развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку. Бой түзелігінің 1.В Игровой форме развивать основные	1. Мәт, обруч, скамейка Доп, баған	Подчинковая гимнастика 2. «Қақпалар

			физические качества, должность, быстроту, скорость реакции, выносливость, ориентировку, бұзатуның профилактикасы, үйлесімділік кәсіптерін дамыту		
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағалалар» ересек топ № 11 «Қыран» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ	Достарымен бірге ойнаймыз. Түрлі түсті орамалдар.	Ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Бой түзелісін бұзатуның профилактикасы, үйлесімділік кәсіптерін дамыту.	Доп, орамалдар	Үш дөңгелекті Велосипед тобу.

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Достарымен бірге ойындаймыз. играем развиваемся	Ойындар арқылы негізінгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук	Доп. күн капшық. Гім –кис палки кубики, маты, ханат.	«Дақсылыр -қағып ал» Көкпар Самақатпен сырғанау.
------------------------------------	---	---	---	---	---

Әзіскер Қ.Б. 10.10.2021
 Дене шынықтыру жетекшісі К
 Нұрғамбетов А.Қ.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Қараша месіт: 01.11-05.11 айы бір аптаға/на неделіне 1 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қосымша ойындар
Дүйсенбі 15.30- 15.55 15.55- 16.20 16.20- 16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балық» ересек топ №2 «Құшпыла» ересек топ	Құыршақтар Айқ, Май, Серікпен Арман «Следей фигура»	Денсаулығын күте білуін қалыптастыру, майғабыл префигурациясын өткізу. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, атакже мелкую моторику рук	Доп жол сызбалық а кубық. Мот Обруч	Маслак пен тышқан подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағал» ересек. топ	Қуыршақтар Айя, Май, Серікпен Арман Ғажайып сандық	Музыкалық сүйемелдеуге сөйкес түрлі қарқынмен қозғалу білігін дамыту. Баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесін қызығушылығын дамыту, денсаулық сақтау технологияларын қолдана отырып, қозғалыс қабілеті мен нғемділігін дамыту.	Сыйбалы дене Түрлі түсті молықтар Сыйбалы дене	Велосипед тебу да	
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Волшебная гимнастическа скамейка Ғажайып сандық	Обучать детей внимательно слушать и уметь движения. Музыкалық сүйемелдеуге сөйкес түрлі қарқынмен қозғалу білігін дамыту Жүру жүгіру	Сыйбалы деме Ғажайып а	Гимнастик воображение внимание форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость, реакции, маневренность, ориентировку.	

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балпапа» ересек топ	Қонжық қалай шынықты. Бағайып сандық.	Қонғалыс үйлесімділігі дағдыларын калыптастыру. Самакат тебуді үйрену. Секіру және еңбектеу дағдыларын калыптастыру.	Доп, Самакат	Самакат тебу
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Қонжық қалай шынықты. Играем развиваем	Қонғалыс үйлесімділігі дағдыларын калыптастыру. Самакат тебуді үйрену. Развивать воображение анимацию, форми развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции.	Доп, самака т Гим – ние палки кубики, маты, ка нат.	Жасырынбақ

Әзірлеу: 22.10.2021 ж.
 Дене шынықтыру жетекшісі
 Ибрагимбетов А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/Қараша месіні 08.11.-12.11. айы бір аптаға/на неделіне 2апта 2021-2022 жыл/тоз

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қымылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағалы» ересек топ №1 «Баланың» ересек топ №2 «Күншұнық» ересек топ	Ойша әрі тамыр бол. Тоңшо в руки	Денсаулықты күте білуін қалыптастыру майтабан профилактикасын өткізу. Тоңшо в руки переросқанә мяча друг другу.Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, атакже мелкую моторику рук.	Доп жін скакалка кубык. Мечі Обруч	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шығала» ересек топ	Ойна өрі шымыр бол, Көңілді құтқарғандар	Денсаулықты күте, білуін қалыптастыру майтабан профилактикасын өткізу. Дөппен жаттығулар жасау және сызық арқылы секіру. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп	Тенге алу ойны Қуаласпақ
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балшық» ересек топ	Футбол Көңілді құтқарғандар	Совершенствовать ползание по полу голова голово мвр физическое. Дөппен жаттығулар жасау және сызық арқылы секіру.	Мін, обруч, скамейка Доп, баған	Подчинковая гимнастика «Қақпалар

Әзіскер: 28.10.2021 *h*
 Дене шымықтыру жетекшісі:
 Нұрғамбетова А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА
 айы/Қараша месеі 15.11.-19.11. айы бір аптаға/на неделю Занта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қымылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншұт» ересек топ	Менің көңілді үшкім дібым Нородон міра	Доппен жаттығулар және дағдыларын дамыту. Совершенствовать детейхалбе жқолонне по одному.	Доп жпн скакалка кубик. Мечі Обруч	Мысық пен тышқан. подыскыые игры

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Менің көңілді ұшқым добым Түрлі түсті дөптар	Дөппен жаттығулар жасау және сызық арқылы секіру. Дөппен жаттығулар арқылы қозғалыс тәжірибелерін байыту.	Дөптар , сылдырмақтар Дөп баған арқан жіп	Теңге алу ойын Қуаластақ
Сөрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құдышпақ» ересек топ №1 «Балташан» ересек топ	Футбол Түрлі түсті дөптар	Мая, обруч, скамейка Дөп, баған	Польчикован гимнастика «Қақпалар	

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағал а» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Түрлі түсті сызықтар.	Доппен жаттығулар жасау және сызық арқылы секіру.	Доп, жұм салған қапшық	Футбол
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құншық» ересек топ.	Түрлі түсті сызықтар. «Играем разноцветно»	Доппен жаттығулар жасау және сызық арқылы секіру. Развивать воображение и внимание, форми- ровать основные физические качества; ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость, ориентировку.	Доп, самбопат Гим –кне –палки кубики,мат,канат.	Жосырынбақ Қуыластық

Әлсіздер 22.11.2021 ж.
 Дене шынықтыру жетекшісі
 Имангалибетова А.Ж.
 Төздерген күні:

ЦИКЛОГРАММА
 айна/Қараша 22.11-26.11, бір аптаға/на неделю физпа

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағыла» ересек топ №1 «Батыпан» ересек топ №2 «Күншұлақ» ересек топ	Елті және күшті боламын. «Не попадас»	Қуш пен елтілікті дәлгіттеу менгісеру дәлділігімен дамыту. Развивать воображение, интуицию ориентировку в пространстве, атақке мелкую моторику рук.	Кеселдер, қоңырауға ілінген жіп. Доп скакалка кубик. Мячи Обручи скамейка	Қимыл қозғалыс ойын «Таз ал тез көтер» подвижные игры «Солнце» Гимнастика

Әлсіздер 22.11.2017 ж.
 Дене шынықтыру жетекшісі
 Ибраһимбетова А.К.
 Телесіз күйі

ЦИКЛОГРАММА
 айы/Қараша 22.11 - 26.11, бір аптаға/на неделе 4 апта

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шаталар» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Етті және күшті бадамға «Не попадас»	Қуш пен еттілікті дәрігі менікру дағдыларын дамыту. Развивать воображение, внимания ориентировку в пространстве, атакже мелкую моторику рук.	Көгерілдер, коньрауға сәйгесі жп. Доп скакалка кубик. Мячи Обручи скамейка	Қимыл қималыс ойын. «Телді тел көтер» подтягиваюе игры «Сосис» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Елті және күшті боламыз. Спорт элементтері бар ойындар.	Қуш пен ептілікті допты меңгеру дағдыларын дамыту. Спорттық ойындар элементтерін арқылы қозғалыс тәжірибесін байыту.	әр балаға массаақта арналған доптар.	Тенге алу Ойны. Қуаласпақ - Ойын Маймылдың өасына кім бірінші барады.
Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлышшақ» ересек топ №1 «Балашық» ересек топ	«Қотармас на мәңгі» Спорт элементтері бар ойындар. Спорт элементтері бар ойындар.	Обучать прыжкам на скакалке, упрощать мышцы спины ног рук. Выработка выносливость напряжение развивать. Қуш пен ептілікті допты меңгеру дағдыларын дамыту	1. Меч, обручи, скамейка Доп, баған	Польчиковая гимнастика 2. «Қақпатар

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағалалы» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапанды» ересек топ	Біз -көңілді балалар, Спорт элементтері ойындар, .	Доппен жаттығу жасау біліктерін қалыптастыру. Допты еденге лақтыру. Куш нем ептілікті допты менгеру дағдыларын дамыту.	Доп, 12 дана кегелдер	Ойын «Кім мерген»
Жума 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құшпын» ересек топ	Біз -көңілді балалар, Метклей стрелок	Доппен жаттығу жасау біліктерін қалыптастыру. Допты еденге лақтыру. Обучать подавать шнел прыжками через препятствия, развивать силу рук и ног командную борьбу за победу.	Доп , жіп, баған, Гим –кне талпақ кубики, маты, канат.	«Доппен фигура жасау»

Әзіксер: А. Н. Ісма
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Имангүлбетова А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/Қараша 29.11-03.12.Желтоқсан, айы бір аптаға/на неделю Іапта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Максаты	Керекті құралдар	Қосымша ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балықан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Ерекше орындытар Гимнастика	Тепе-теңтік сақтау және еңбектеу жаттығуларын арқылы организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыру. Развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку	Доп жпн скакалка кубик Мичи Обруч	Мысық пен тышқан подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Ерекше орындатар. Достармен ойнаймын.	Теге тейтік сақтау және еңбектеу жаттығуларын арқылы организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыру. Нысанаға дәлдеп лақтыру және ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру.	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп.	Теге алу ойны Қуаласпақ
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балшап» ересек топ	Дербестікке үйренеміз.	Баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыт, денсаулық сақтау қозғалыс қабілетін нығайту. Нысанаға дәлдеп лақтыру және ұзындыққа секіру дағдыларын	Орындық доп	Ойын бірінші бол.

			калыптастыру.		
Жума 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Қушчуак» ересек топ	Дербестікке үйренеміз. «Диа мороза»	Баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыт, денсаулық сақтау қозғалыс қабілетін нығайту. Обучать прыжкам с предметами. Формировать воляка роботы. Развивать воображение и внимание. Форме развивать основные физические качества.	Доп , самаякат Тим –кие палки кубики,маты,канат,	Жасырынбак Кто первый.

			ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку.		
--	--	--	---	--	--

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Желтоқсан күні.06.12- 10.12, бір аптаға/на неделею 2апта 2021-2022 жыл/топ

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылдан объектілер
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шығыш» ересек топ №1 «Балтаң» ересек топ №2 «Күншұңқыр» ересек топ	Көңілді тапшықтар «Толқын» и «Сәлем»	Футбол элементтерін қолдану, сенестікті бағдарлау ойнау еркін дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение, внимания коррекцию и пространство, атакже мелкую моторику рук.	Кегелдер, қоныраута ынған жіп. Доп скакалка кубик. Мечі Обруч скамейка	Қимыл қозғалыс объекті: «Тез ақ тез көтері» податқинае нұры «Солпе» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек. топ	Көңілді тышқандар. Еггі болуға үйренеміз.	Қуш пен ептілікті допты меңгеру дағдыларын дамыту. Тепе –теңтік сақтау дағдыларын калыптастыру.	ор балға массажа арналған доптар.	Теңге алу Ойны. Қуаласпақ Ойын
Сөрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	«Сделай фигуру» Еггі болуға үйренеміз	Обучить передаче мяча друг другу. Тепе –теңтік сақтау дағдыларын калыптастыру.		

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ.	Күртқанға күлуді үйретейік. Елті болута үйрепеміз.	Баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыт, денсаулық сақтау қозғалыс қабілетін нығайту. Теніс-теніс сақтау дағдыларын қалыптастыру.	Орындықтар, доп баған. Кегельдер, қоныраута ілінген жіп. Доп-скакалка, кубик.	«орнықты тап»
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құнызақ» ересек топ	Күртқанға күлуді үйретейік. Играем друг другу помогем.	Баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыт, денсаулық сақтау қозғалыс қабілетін нығайту. Обучать поводить шнур прыжками через препятствия, ползать сидя рук. ног	Доп, жіп, баған. Гим-кис, палки кубики, маты, канат,	«Доппен фигура жаса» «Қасқыр мен лактар»

			командную борьбу за победу.		
--	--	--	-----------------------------	--	--

Әлсіздер: 13.12.2021 ж.
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Иманғалибетова А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА
 айы/Желтоқсан күні 13.12-17.12 айы бір аптаға/на неделю 1 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қызығалы ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шығала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Ағаларымыз сыйқырлы күшті бөлейік. «Сықуны»	Доппен жаттығулар жасау және еңбектеу арқылы салауатты өмір салтына машықтарын қалыптастыру. Развивать воображение, внимательность и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жіп сықалқа құбық. Мәңгі Обруч	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Құлыңшақ» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Ағаларымыз сияқты күшті болайық. Ойнай жүріп, есте сақтауды дамытамыз.	Дөппен жаттығулар жасау және еңбектеу арқылы салауатты өмір салтына машақтарын калыптастыр. Қысқы ойындарға қызығушылық калыптастыру.	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп	Тенге алу ойны Қуалас Мұзды жолмен сырғанау.пак
Сорсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыңшақ» ересек топ №1 «Баланың» ересек топ	Мой веселый звонкий мяч Ойнай жүріп, есте сақтауды дамытамыз.	1.В Игровой форме развивать основные физические качества. Қысқы ойындарға қызығушылық калыптастыру.	1. Мяч, обручи, скамейка	Польчиковая гимнастика Мұзды жолмен сырғанау.
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ № 11 «Құлыңшақ» ересек топ №1 «Баланың» ересек топ	Біздің шағын стадион. Ойнай жүріп, есте сақтауды дамытамыз.	Көз мөлшерін дамыту, салауатты өмір салты машақтарын калыптастыру. Қысқы ойындарға қызығушылық	доп, массаж Шаңғы	Қуаласпак Сырғанау ойны

			калыптастыру.		
Жұма: 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Біздің шағын стадион. Метклей стрелок	Қысқы ойындарға қызығушылық калыптастыру. Обучать походить вверх прыжками через препятствия, позывать силу рук и ног командную борьбу за победу.	Доп., жіп, баған. Гим – ние палки нубики, маты, канат	«Доппен фигура жасау» Сырғанау шапғымен, Эстафета жарыс

Әдіскер: *Т.Т. Аманжол*
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Нұрғамбетова А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

Айы/Желтоқсан-мәсәй 20.12-24.12 айы бір аптаға/на-неделіге 4 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	таңырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шаталы» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Құншуды» ересек топ	Құыршақтар дуkenі Попрыгаем весело и далеко.	Қозғалысты манерлер орындау дағдыларын ырыға үйрену. Обучать детей внимательно слушать уметь.	Доп жін скакалка кубик. Мачи Обруч	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Сәлде» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шағалта» ересек топ	Қуыршақтар дүкені. Қысқы ойындар.	Қозғалысты мөнерлеп орындау дағдыларын ырығақа үйрену. Спорттық жаттығулар арқылы және төзімділікті дамыту.	әр балаға массажа арнаған дәптер. Шаңғы	Тенте алу Ойын Қуласпен Ойын Шаңғы мен сырғанау
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	« Зима ойындары» Қысқы ойындар	І В Игровой форме развивать основные физические качества. Қысқы ойындарға қызығушылық калыптастыру.	1. Меч, обруч, скамейка	Польчиковая гимнастика Мұзды жолмен сырғанау.

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құлыңшық» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Ерекше сайыс Қысқы ойындар Ерекше сайыс	Жарыстар ұйымдастыру арқылы балалардың қозғалыс қабілетін дамыту. Қысқы ойындарға қызығушылық қалыптастыру.	доп, мәссаж Шаңғы	Қуаластық, Сырғанау ойындары
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншұнақ» ересек топ	Ерекше сайыс «Метклев стрелок»	Жарыстар ұйымдастыру арқылы балалардың қозғалыс қабілетін дамыту Обучать походить шнел, прыжками через препятствия, развивать силу рук и ног командную борьбу за	Доп, жіп, баған, Гим-кне, палка, кубик, маты, канат	«Доппен фигура жасау» Сырғанау шаңғымен, Эстафета жарыс

Әзімгер *А.А. Аманжол*
 Дене шыдамдығы жетекшісі
 Нұрматбекбаева А.К.
 Тексерілген күні

ЦИКЛОГРАММА
 айна/ Желтоқсан 26.12-30.12айы бір аптаға/на осделто/ Гапта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қамалатын ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ №2 «Күшгүл» ересек топ	Күртаспен ойнаймыз «Помидор и веселые ручки»	Жүзген бір біріне доп лақтыру ойын жаттығулары арқылы ұшандыққа сүйсіну. Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, делать по команде прыгать на ногах друг. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп әріп скакалка кубик. Мәтін Сірмәт	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солдаты» «Заморожен» Гимнастика

			Обушты короткому и длинному дыханию.		
Сейсенбі 15-30-15:50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағалы» ересек.топ	Құртақпен ойнаймыз. Біз өсіп келеміз	Жүспен бір біріне дөп лақтыру ойын жаттығулары арқылы ұзындыққа секіру. Шаңғымен жүру дәлдісін қалыптастыру.	Дөптар, сылдырмақтар Дөп баған арқан жап	Тенге алу ойыны Қуласпақ
Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	« Сделай фигуру» Біз өсіп келеміз	1.В Игровой форме развивать основные физические качества. Шаңғымен жүру дәлдісін қалыптастыру.	1. Мяч, обручи, скамейка	Польчиковая гимнастика Мұзды жолмен сырғанау.

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Күлпытас» ересек топ №1 «Балатан» ересек топ	Наурызым қорығы. Біз өсіп келеміз мы	Жарыстар ұйымдастыру арқылы балалардың қозғалыс қабілетін дамыту. Қысқы ойындарға қызығушылық қалыптастыру.	доп, мәссаж Шаңғы	Қуаласпақ. Сыртанау ойыны.

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Наурыздың қорығы. «Играем друг другу помогаем»	Жарыстар ұйымдастыру арқылы балалардың қозғалыс қабілетін дамыту Обучать походить ицель прыжками через препятствия, познавать силу рук и ног командную борьбу за победу.	Доп , жіп, баған. Тим –ние палки кубини,маты,қанат	«Доппен фигура жасау» Сығанау шаңғымен, Эстафета жарыс
------------------------------------	---	---	---	---	--

Өзінше: 
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Нұмағанбетовна А.Ж.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Қантар: 03.01-07.03 айы бір аптаға/на неделе 5 апта 2021-2022 жыл/топ

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Максаты	Қеректі құралдар	Қамалды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Наурыздың қорығы «Разноцветные конусы»	Жүппен бір біріне доп лақтыру ойын жаттығулары арқылы ұшандыққа секіру, Различать изображение, интонацию ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жін саяқалма кубик Мяч, Обруч	Мысық пен тышқан, подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек топ	Сықырты асық, Шаңғымен жүру.	Жүппен бір біріне доп лақтыру ойын жаттығулары арқылы ұшандыққа секіру, Шаңғымен жүру кешіле динамикалық	Доптар, сыйдырмақтар Доп баған, арқан жол	Тенге алу ойыны Қулашпен

			тепе-теңдікті сақтауға үйрену.		
Сәрсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балана» ересек топ	«Мяч пролетет» Шанғымен жүру.	1. В Игровой форме развивать основные физические качества. Қысқы ойындарға қызығушылық қалыптастыру.	1. Мяч, обручи, складная скамейка.	Польчиковая гимнастика Мұзды жолмен сырттану.
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ № 11 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балана» ересек топ	Ойыншықтарға жан бітті.	Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқынды қимыл жасау біліктерін қалыптастыру.	доп, массаж. Шанғы.	Құластап Сырттану ойыны

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Ойыншықтарға және бітті. «Мы красивые и лохм»	Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқынды қимыл жасау біліктерін калыптастыру. Обучать походить вдоль прыжками через препятствия, называть свои рук и ног командную борьбу за победу.	Дол, жіп, баған. Гим—ние палки кубики,маты,қанат	«Дөңсен фигура жасау» Сыртанау шаңғымен, Эстафета жарыс
------------------------------------	---	--	--	---	---

Әзіскер: *О.С.Шыла*
 Дене шынықтыру жетекшісі
 Имангәбетова А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА
 Айы/ Қаңтар 10.01-14.01 айы бір аптаға/на неделю 2 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Сықырлы дорба: «Полезные спортивные снаряды»	Секіру және допты түрлі қарқында қимыл жасау біліктерің қалыптастыру. Формировать навыки владения предметом, развить силовые, вниматель, ориентировку в пространстве с одновременным выполнением заданий на равновесие.	Доп жіп скакалка кубик. Меш Обруч	Мысық пен тышқан. Дыхательная Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Сикырлы дәрба. Шаңғымен сырғанап жүреміз.	Жүппен бір біріне дөп лақтыру ойын жаттығулары арқылы ұзындыққа секіру. Шаңғымен жүру кезінде динамикалық тепе-теңдікті сақтауда үйрену.	Дөптар, сылдырмақтар Дөп баған арқан жіп	Теңге алу ойыны Қуаласпақ
Серсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	«Не-заден о́бручо» Шаңғымен сырғана жүреміз.	Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, лазеть по канату прыгать на ногах двух. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук. Обучать короткому и длинному дыханию.	1. Мяч, обручи, скамейка	Польчиковая гимнастика Мүздік жолмен сырғанау.

			Шанғымен жүру кезінде динамикалық тепе-теңдікті сақтауға үйрену. Қысқы ойындарға қызығушылық қалыптастыру.		
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құланша» ересек топ №1 «Балпан» ересек топ	Сықырлы тұл. Шанғымен сырғана жүремі Сықырлы тұл. 2.	Дене шынықтыру жаттығуларын денсаулықпен байланысы туралы түсініктерін қалыптастыр. Шанғымен жүру кезінде динамикалық тепе-теңдікті сақтауға үйрену.	Жпп доң баған. Шаңғы.	Қуаластық. Шанғымен Сырғанау ойыны.

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Сиядарам гүл «Веселый мяч»	Дене шынықтыру жаттығуларын денсаулықпен байланысы туралы түсініктерін қалыптастыр. Обучать походить цель прыжками через препятствия, развивать силу рук и ног командную борьбу за победу.	Доп , жіп, бағая. Гім –кис палси кубини,маты,қанат	«Доппен фигура жасау» Сыртану шаңғымен, Эстафета жарыс

Өткізгеш: О. А. Золдас
 Дене шынықтыру жетекшісі: Л
 Ибраһимбетова А.Е.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

Айы/ Қаңтар 17.0.1-21.01 айы бір аптаға/на неделю Қаңта 2021-2022 жылға

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Біз өстік. «Снежная Королева».	Спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық аппараттардың дамыту. Игровой форме развивать силовые, внимание, ориентировку в пространстве с одновременным выполнением заданий, на равновесие.	Доп жіп скакалка кубик. Мячи Обручи	Аласқан доп. «Волшебный снесток»

Сейсенбі 15-30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек.топ	Біз өстік . Біз ойнаймыз дербес болуға жаттығамыз.	Допты меңгеру және гимнастикалық орындық бойымен жүру дағдыларын қалыптастыру. Спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық аналаторларын дамыту.	Ойыншықтарға жап бітті.	Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқынды қимыл жасау біліктерін қалыптастыру.
Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлышпақ» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	«Великаны и аңдуруты» Біз кішкентай спортшылар.	Допты меңгеру және гимнастикалық орындық бойымен жүру дағдыларын қалыптастыру. Спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық аналаторларын дамыту	Ойыншықтарға жап бітті. «Мы красивые и ловкие»	Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқынды қимыл жасау біліктерін қалыптастыру. Обучать походить вперед прыжками через препятствия, повинать силу рук и ног командную борьбу

					за победу.
Бейсенби 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шагада» ерсек топ № 11 «Күлмипақ» ерсек топ №1 «Балапан» ерсек топ	Біз кшкентай спортшылар. Біз ойнаймыз дербес болуға жаттығамыз.	Спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық анализаторларын дамыту. Еңбектеу және допты алға артқа лақтыру дағдыларын қалыптастыру.	доп, баған	Қуаласпақ Эстафета

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Біз ойнаймыз дербес болуға жаттығамыз «Кто дальше»	Спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық аппараттарын дамыту. В игровой форме развивать основные физические качества ловкость, быстроту, скорость реакции, в пространстве, равновесие и внимание.	Доп , жіп, баған. Гим -кне палки кубик, маты, ханат. Обруч	«Доппен фигура жасау» Сырттан шаңғымен, «Игра. Кто дальше»
---	---	--	---	---	---

			түсініктерін кеңейту		
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыниша» ересек топ №1 «Бадапано» ересек топ	Ловкие ребята» Біз әскерміз сап түзеген.	Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, лезть по канату прыгать на ногах двух. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук. Обучать короткому и длинному дыханию Спорттық жағтығуларды орындау арқылы сенсомоторлық аппараттарын дамыту		

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құлыншық» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Хоккей ойнауды үйренеміз. Біз әскерміз сан түзеген.	Спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық аппараторларын дамыту. Жаттығулар орындау кезінде тепе- теңдікті сақтау дағдысын калыптастыру.	доп, баған	Қуаласпақ Эстафета

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күлшүәк» ересек топ	Хоккей ойнауды үйренеміз. «Шайба с клюшом»	Дене шынықтыру жаттығуларын денсаулықпен байланысы туралы түсіністерін қалыптастыр. Обучать походить инель прыжками через препятствия, познавать силу рук и ног командную борьбу за победу.	Доп , жіп, баған, Гим –ние палки кубинки,маты,қанат	«Доптең фигура жасау» Сыртанау танғымен, Эстафета жарыс.
------------------------------------	---	---	--	--	--

Әзірлеген: 17.01.2022 *be*
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Нұржанбетова А.Ж.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Қытар 31.01-02.02 Ақпаның бір аптаға/на неделе 4 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағата» ересек топ №1 «Балпаң» ересек топ №2 «Қушқуак» ересек топ	Алақанмен шапалақтап «Кішікве жыуотныас»	Көздене нысанға дәлдеп лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение, внимание, ориентировку в пространстве, игаюже мелкую моторику рук.	Доп жп скакалка кубик. Мачи Обруши	Мысық пен тышқан. подвижные игры: «Солнце» «Заморожу» Гимнастика
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағата» ересек топ	Алақанмен шапалақтап Үшқымштар	Көздене нысанға дәлдеп лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Көз мөштерін, қолдары	Доптар, снлдырмақтар Доп баған арқан жол	Тенге алу ойны Қуаласпақ

			мен аяктары жымылдарынан үйлесімділігін дамыту.		
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлышпак» ересек топ №1 «Баалапан» ересек топ	«Ловкие рыбы» Үшкыштар	Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, ласты по канату прыгать на ногах двух. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук. Обучать короткому и длинному дыханию. Көз мөлшерін, қолдары мен аяқтары жымылдарынан үйлесімділігін дамыту		

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Біз аяқтан қорықпаймыз.	Қосалдыс үйлесімділігі дағдыларын қалыптастыру.	Доп, баған жөп	Кузетші
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құншұю» ересек топ	Біз аяқтан қорықпаймыз «Круговая тренировка»	Қосалдыс үйлесімділігі дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение вниманию форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку.	Доп, баған Гим –ние палки, кубик, маты, канат,	Жасырынбақ

Оқсаныс 24.02.2022 ж.
 Дене шымықтыру жетекшісі
 Нұрматинбетова А.Ж.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Ақпан 06.02-14.02 айы бір аптада/на неделю 2 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	«Отбасындағы ағаларым сияқты жаттығамын» «Неподвижная скакалка»	Секіру және нысанаға дәлден лақтыру дағдыларын калыптастыру. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жін скакалка кубик. Мячи. Обручи	Мысық пен тыңшап подвижные игры «Заморские»
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек топ	«Отбасындағы ағаларым сияқты жаттығамын» Бізге қонаққа маймыл келтіп	Секіру және нысанаға дәлден лақтыру дағдыларын калыптастыр. Өрмелеу және допты	Доптар, сыйдырмақтар Доп баған әрқан жін	Теңге шару ойыны Қуластап

			алыска дақтыру дағдыларын калыптастыру.		
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20 16.45	№ 2 «Құланыш» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	«Четыре стихии» Бізге қопаққа маймыл келді	Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, дазетъ по канату прыгать на ногах двух. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук. Обучать короткому и длинному дыханию. Ормелеу және доңғы алысқа дақтыру дағдыларын калыптастыру.		

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құдышпа» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	Кішкентай шаңғышылар. Бізге қонаққа маймыл келді.	Сірттық жағтығуларды орындау арқалы қимыл жасау. Бөліктерін калыптастыру. Өрмелеу және дөпті алысқа лақтыру дағдыларын калыптастыру.	доп, массажи Шаңғы	Қулашпен Шаңғы мен сырғанау ойны.

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құншыақ» ересек топ	Кішкентай шаңғышылар «Красивая себя...»	Спирттык жаттығуларды орындау арқылы қимыл жасау біліктерін қалыптастыру. Обучать поподать ицель прыжками через препятствия, позывать силу рук и ног командную борьбу за победу.	Доп , жіп, баған. Гим –кне палки кубики,маты,канат	«Доппен фигура жасау» Сыртанау шаңғымен. Эстафета жарыс
------------------------------------	---	---	--	---	---

Әзімкер: А.А. Талға
 Дене тәрбиесінің жетекшісі:
 Исмағамбетова А.Ж.
 Төзекерген күші

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Ақпан. 19.02-19.02 бір аптаға/он неделеға Заңта 2021-2022 жыл/тод

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Күншұлақ» ересек топ	Африкаға саяхат «Вообрази себя»	Өрмелеу және алысқа лақтыру дағдыларын дамыту. Развивать воображение, внимательность ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жіп есаалқа кубық. Мәш. Обруч	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек топ	Африкаға саяхат Жас өрт сөндіруші	Зағтардан аттан өту, тізелерін жогары көтере отырып жүру дағдыларын бекіту.	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп.	Тенге аду ойны Қуаласпақ

Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балашық» ересек топ	«Не попадись в капкан» Жас өрт сәндіруші	Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, лазеть по канату прыгать на ногах двух. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук. Обучать короткому и длинному дыханию. Заттардан аттап оту, тізделерін жоғары көтере отырып жүру дағдыларын бекіту.		

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Қысқы жарыстар Жас өрт сөндіруші	Спорттық ойындар туралы түсініктерін кеңету. Заттардан аптап өту, тілелерін жоғары көтере отырып жүру шардыларына бекіту.	доп, массаж Шаңғы	Қуаласпақ Шаңғы мен сырғанау ойны.

Жума 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күпшүш» ересек топ	Қысқы жарыстар. «Мы баскетболист»	Спорттық ойындар туралы түсініктерін кеңету. Развивает воображение внимание форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку.	Доп , баған Мячи кубики,маты,канат,	Жасырынсақ «Разноцветный быстрый мяч»

Әдіскер: З.А.Молла
 Денсаулық сақтау жетекшісі:
 Нұрғамбетова А.К.
 Тегсерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/ Ақпан 24.02-24.02 айы бір аптаға/на неделю и апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағалалар» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Достармен ойнаймыз «волшебный спусток»	Ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук.	Доп жіп скакалка кубик. Мячи Обручи	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағалалар» ересек топ	Достармен ойнаймыз Тұлпар	Ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Қимыл ойындар арқылы арқылы ҚР	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп	Тенге алу ойыны Қуаласпақ

			халықтарының мәдениеті туралы түсініктерін кеңетуге.		
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	«Пионербол» Тұлпар	Обучать правильному выполнению спортивных имитационных упражнений, лазеть по канату прыгать на ногах двух. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику рук. Обучать короткому и длинному дыханию. Заттардан аттан өту, тізделерін жоғары көтере отырып жүрудің дыларын бекіту.	Валейбольная сетка, мяча	Пионербол

--	--	--	--	--	--

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Баларан» ересек топ	Ойнаймыз денсаулықты нығайтамыз Тұлпар	Жаттығулар арқылы қимыл үйлесімділігі дамыту. Қимыл ойындар арқылы арқылы ҚР халықтарының мәдениеті туралы түсініктерін кеңету.	Дәп, баған жіп Арқан жіп	Бойға бұқа тартыс
--	---	---	--	---------------------------------	-------------------

Әдіскер: 
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Нұрғалибетова А.К.
 Тексерген күні:

ЦИКЛОГРАММА

айы/  2021-2022 жылғы 1 айы бір аптаға/на неделю 4 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Максаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Баланац» ересек топ №2 «Құшшақ» ересек топ	Жас өрт сөндірушілер. 3.«Сқақуша»	Заттардан аттап өту, тізшелерін жоғары кішкертсе отырып жүру дағдыларын бекіту. Развивать воображение, внимание ориентировку в пространстве, атакже мелкую моторику рук.	Доп жін скакатка кубин. Мичи Обручи	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солнце» «Заморожу» Гимнастика
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек. Топ №14 «Шағала» ересек топ	ЖАС КҮРТ СӨНДІРУШІЛЕР Қысқы жарыстар	Заттардан аттап өту, тізшелерін жоғары кішкертсе отырып жүру дағдыларын бекіту.	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жін	Теңге ату ойны Қуаласпақ

			Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету		
Сәрсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Қысқы жарыстар	1.В Игровой форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость, ориентировку. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету	1. Мян, обруч, скамейка Доп, баған	Польничковская гимнастика 2. «Қақпалар
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шығала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Достарымен ойнаймыз Қысқы жарыстар	Ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету	Доп, күм салған қапшық	«Лақтыр-жымыл а!»

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлыңшақ» ересек топ №2 «Құншуақ» ересек топ	Достарымен ойнаймыз	Ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру.	Доп, күм қапшық Гим –көп балкі кубик,мәтін,қағаз,	«Лақдыр -қағып ақ» Көкпар
Тәрбиешіге кеңес.	Барлық баланың формасы болу.				

ЦИКЛОГРАММА

Айы Наурыз /Марты месіс 09.04-11.04 айы бір аптаға/на неделе 3 апта 2021-2022 жыл/год

09.04 2021 жыл

Апта күндері	Топтар	Тақырыбы	Мақсаты	Қажетті құралдар	Қосымша ойындар
Сәрсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№ 2 «Құзылшар» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Пионербол Ғашыстар	1.Упражнение в игровой форме развивать основные физические качества, ловкости, быстроту, скорость реакции, выносливость, ориентировку. Өз мөлшерінде жолданмен аяқшы мен үйлесімділігі дамыту. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін жетілту	1. Мяч, обручи, скамейка Дол, Баған	Польчиковая гимнастика. Пионербол 2. «Қақпалар
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағал а» ересек топ № 11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Бір аяқпен қозғалғыншы Ғашыстар	Спорттық ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру.	Дол, құм сабақ қатшық	«Лақзыр-жағып топ»

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Құншуақ» ересек топ	Біз алаңдан қорықпаймыз Полпрыгаем весело и далеко	Ойындар арқылы негізінгі қимылдарды орындау дағдыларын алыптастыру. Обучать детей внимательно слушать и уметь движения.	Доп., құм, салған қапшық, Гим – ние, палки, кубики, маты, канат.	«Лактыр -қағып ақ» Көкпар
------------------------------------	---	---	---	---	------------------------------

Сәрсенбі 15:30-15:55 16:20-16:45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	«Метанне ланей чорез тебу» Бізге қонақ маймыл келді	1.Развивает воображение внимание, форми- ровать основные физические качества: ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку. Өрмелеу және допты алысқа дақтыру.	1. Мяч, обручи, скамейка Доп баған Доп, баған	Польчиковая гимнастика 2. «Қақпалар»
Бейсенбі 15:30-15:55 16:20-16:45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Кішкентай шанғышылар Бізге қонақ	Спорттық жаттығулар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру.	Шағы Доп, құм салған қапшық	Шағы тебу

		маймал келді	Өрмелеу және допты алысқа лақтыру.		
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншұнақ» ересек топ	Кішкентай шағылыстар «Разноцветные и разные предметы»	Ойындар арқылы негізінгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру.	Доп, құм салған қалшық. Гим – кіе палки кубики, маты, жаят.	«Лактыр – қағып ал» Көкпар
Тәрбиешіге кеңес.	Барлық баланың формасы болу.				

ЦИКЛОГРАММА

Айы Наурыз/месең ~~01.03-04.03~~ айы бір аптаға/на неделепо ~~8~~ апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шарала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Біз өскерміз түзеген. 3.«Не поподись в копкон »	Жағтығулар орындау тепе теңдік сақтау дағдысын қалыптастыру. Предоставить детямразвиваат вображение внимание форме развивать основные физические качества, ловкость, быстроту, скорость реакции, выносливость ориентировку	Доп жіп сәзакітқа кубык. Мячи Обручи	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солтис» «Замородау» Гимнастика

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №14 «Шатала» ересек топ	Біл әскерміз түзетем. Таза ауада өтеу	Жаттығулар орындау тепе теңдік сақтау дағдысын қалыптастыру. Спорттық ойындар арқылы негізінгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңету.	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқыл жп	Тенге алу ойны Қуаластық
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шатала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ	Х окей ойнауды үйренеміз. Таза ауада өтеу. Алақанмен шапалақтап, аяқпенен топылдатамыз	Спорттық ойындар арқылы қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Ойындар арқылы негізінгі қимылдарды қолға алысын қалыптастыру. Көзденен нысанға дәлден дақтыру	Доп, құм салған қапшық	«Лақтыр - қағып ал»

			қалыптастыру.		
Жума 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншуақ» ересек топ	Хоккей ойындары үйренеміз Таза ауада өткізу «Волейболный свисток»	Ойындар арқылы негізгі қимылдарды қозғалысын қалыптастыру. Обучать детей внимательно слушать и уметь движения.	Доп , құм салған қапшық. Гим –ние пәлжи кубики,маты,қанат,	«Лақдыр -сағып ал» Көкпар

Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құланыш» ересек топ	1.«Ловишот с ленточками» 2. Ойнаймыз денсаулықты нақайтамыз	1.Формировать навыки владения предметами мячами.Совершенствовать броски и ловлю мяча ладанне по стенке. Выполнит правила игр. 2Жаттығулар арқылы қимыл үйлесімділігін мен төзімділігін дамыту. Міндеттері. Қолды ешбір түрде жала отырып, төшеулерді алға итеріп алысқа дақпы лақтыруға үйрету	1. Мин, обручи, скамейка	Польническая гимнастика
	№1 «Балапан» ересек топ			Доп, баған	2. «Қақпалар

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағал» ересек топ № 11 «Құланыш» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	1. Бір екі үш қайтала Ойнаймыз денсаулықты нақайтамыз	Доп лақтыру және өрмелеу дағдыларын бекіту. 2Жаттығулар арқылы қимыл үйлесімділігін мен төзімділігін дамыту. Міндеттері. Қолды ешбір түрде жала отырып, төшеулерді алға итеріп алысқа дақпы лақтыруға үйрету	Доп, құм салған қапшақ	«Лақтыр -қағып а!»
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№ 11 «Құланыш» ересек топ №2 «Құншық» ересек топ	1. Бір екі үш қайтала 2.«Весело играем»	Доп лақтыру және өрмелеу дағдыларын бекіту. Знакомить детей страданиями играем казахского народа. У пражнить детей	Доп , құм қапшық Гим -кне палки кубик,маты,қоспа,	«Лақтыр -қағып а!» Көкпар «Автомобилдер» Ходьба колонна по одному.

			аходьбе, беге разными способами.Развивать силу, быстыроту реакции,игр эстафет.		
Тәрбиешімен кеңес /консультация с воспитателем	Барлық баланың формасы болу.				

Өткізген: 
 Деме аймағын тәртіп жетекшісі:
 Иманжолетова А.К.
 Тексерген күні: 11.04.2022 ж.

Сәуір.

ЦИКЛОГРАММА

айна/месені 11.04-15.04 айна бір аптаға/на неделю 2 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Құмылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Құртпақ» ересек топ	1.Көңілді шыр 2.Көңілді дон 3.«Импрессионных движений»	1.Суреттегі бейнеленген сәйкес құмылдарды орындау біліктерін қалыптастыру. 3.Обучать детей различным видам импрессионных движений игрового стретчинга выдающимися движениями игрового стретчинга.	Дон жіп скакалка кубик. Міңгі Обруч	Мысық пен тышқан. подвижные игры «Солдаты» «Заморожен» Гимнастика

Сүрсеңбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Құлашпақ» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	1. Көңілді шар 2. Ғарышкерлер дайлау орталығы	Суреттегі бейнеленген сәйкес қималарды орындау біліктерін қалыптастыру. Тепе теңтікдікті қимыл үйлесімділігін сақт	Доптар, сылдырмақтар Доп баған арқан жіп	Тепе алу ойны Қулашпақ
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлашпақ» ересек топ №1 «Бадалпа» ересек топ	1.«Весело попрыгаем» 2.Ғарышкерлер дайлау орталығы	2Развивать изображение, внимание ориентировку пространство, а также мелкую моторику рук.Обучат короткому дыханию. Тепе теңтікдікті қимыл үйлесімділігін сақтау дағдыларын қалыптастыру.	1. Мич, обручи, скамейка Доп, баған	Ползунковая гимнастика 2. «Қақпалар
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ № 11 «Құлашпақ» ересек топ №1 «Бадалпа» ересек топ	Көтеріңгі көңіл күй 2.Ғарышкерлер дайлау орталығы	Мұнақшылық сүйемелдеуге сәйкес түрлі ыртакпен қималарды қалыптастыру.	Доп, құм салған қапшық	«Лисаның қызыл ала»

Теге теңгiздiктi қимыл
үйлесiмдiлiгiн сақтау
дағдыларын
қалыптастыру

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлыншақ» ересек топ. №2 «Құтшық» ересек топ.	Ғарышкерлер даярлау орталығы «Мылауке и быстары»	Теге теңгiздiктi қимыл үйлесiмдiлiгiн сақтау дағдыларын қалыптастыру. В игровой форме развивать основные физические качества ловкость,быстроту, скорость реакций, выносливость, ориентировку в пространстве, равновесие и т.д.	Доп баған саясатқа Підючка м'яч	
Тәрбиешімен кеңес /консультация с воспитателем.	Барлық баланың формасы болу.				

Әдіскер: 
 Дене шынықтыру жетекшісі:
 Измагамбетова А.К.
 Тексерген күні: 18.04.2022 ж.

ЦИКЛОГРАММА

Айы/мәсін Сәуір/апрель бір аптаға/ на неделю Апта. 18.04. - 22.04. 2021-2022 жыл

Апта күндері	Топтар	Тақырыбы	Мақсаты:	Керекті жарақаттар	Қызығарлы ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Құшауық» ересек топ	1.Көтеріңкі көңіл күй. 2. Көтеріңкі көңіл күй. 3.«Пропеллер» «тоннель»	1.Музыкалық сүйенделуге сәйкес түрлі ырғақпен қимылдарды орындау білігін қалыптастыру. 2. Музыкалық сүйенделуге сәйкес түрлі ырғақпен қимылдарды орындау білігін қалыптастыру. 3.Обуча детей различным ходьбам игрового стретинга. Сохранять равновесие при ходьбе по уменьшающей пошоди.	Жіп доп Мата жегди монеты.	Қуластық "Поднимки монеты"
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№13 «Құтылған» ересек Топ №14 «Шағала» ересек топ	1.Көтеріңкі көңіл күй. 2.Ойын төңірегінде	1.Музыкалық сүйенделуге сәйкес түрлі ырғақпен қимылдарды орындау білігін қалыптастыру. 2.қимылды ойындар арқылы қимылды әрекеттерін дамыту	Жіп доп баған	Қимыл ойыны Қуластық

Сәрсенбі 15.30- 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	1.«Минимал- изм» ойыны 2.Мой любимый зверек	1.Упражнять детей в ходьбе, беге разными способами. Развивать силу, быстроту реакции, выносливость, внимание при проведении подвижных игр настофет. 2.книжки ойындар арқылы қонағыс әулеттерін дамыту.	1. Мяс, обручи, скамейка	Пальчиковая гимнастика Теңге алу ойны
--	---	---	--	--------------------------------	---

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ № 11 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	1.Дөңгіз сау болсын. 2.Сынып айтасын	Дене шынықтыру сабақтарының спортпен байланысы туралы түсініктерін калыптастыру. 2.книжки ойындар арқылы қонағыс әулеттерін дамыту.	Доп, күм салған қаншық	«Лақтыр-қағып ал»
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№ 11 «Құлыншақ» ересек топ №2 «Құншық» ересек топ	1.Дөңгіз сау болсын. 2.Мой любимый зверек мойны	Дене шынықтыру сабақтарының спортпен байланысы туралы түсініктерін калыптастыру. 2.Закреплять различные виды имитационных движений игрового стрелитка техника.	Доп, күм салған қаншық Гим-кне палки кубики,маты,капот. Мячи по кол детей,маты	«Лақтыр-қағып ал» Көкпар «Автомобилдер» Ходьба иголкине по одному. Пальчиковая гимнастика

			дйжени, их назначени сходстве и и различии всиле, скорости, направлени, характера, сложности.	обруч, дуги, корзина	
Тәрбиешімен кеңес /консультация с воспитателем .	Барлық баланың формасы болу.				

ЦИКЛОГРАММА

Айы/месіні Сәуір/апрель, бір аптаға/ на неделю 4 апта, 25.04. - 29.04. 2021-2022 жыл

Апта күндері	Топтар	Тақырыбы	Мақсаты	Қеректі құралдар	Қимыл ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.45 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Құштар» ересек топ	Асық асыны қорықпен «Перелесен ойнайы»	Жүген қимылдарды орындау ағалыларын қамтытастыру. Развивать воображение и ориентировку в пространстве. Предоставить детям возможность проявить свои способности.	Жіп дөп Мәмн кетелі мәңгеті.	Қуаласпақ Толық ойнама гимнастика.
Сейсенбі 15.30- 15.50 16.20-16.45	№11 «Құлақпақ» ересек Топ №14 «Шағала» ересек топ	Асық асыны күрделірек Біз жұмыс істейміз	Жүген қимылдарды орындау ағалыларын қамтытастыру. Спорттық жаттығуларды орындау арқалы бұлшық ет көрсеткіш күшейту.	Жіп дөп баған	Қауіпті ойыны Қуаласпақ

Сәрсенбі 15.30- 15.55- 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	«Айтаңаш» н мәңгі өңір» Біз қайтамыз арі өміміз.	1.Уйрақитың детей и холбек, беге раппами способами. Развивать силу, быстроту реакции, выносливость, внимание при проведении подвижных игр и эстафета. 2.Спортық жаттығуларды орындау арқылы бұлшықет көрсетін күшейту	1. Меч, обруч, скамейка	Польчиковая гимнастика. Тенге алу ойны
---	---	---	--	-------------------------------	--

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	Сығарлы орындыстар Бет сұмымын арі өміміз. Сығарлы орындыстар	1.Лақтыру, статикалық тепе теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру. 2.Спортық жаттығуларды орындау арқылы бұлшықет көрсетін күшейту 3.Лақтыру, статикалық тепе теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру.	Доп, күм салған қапшық	«Лақтыр-қағым ал» эстафета
--	--	--	--	------------------------------	-------------------------------

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлыншақ» ересек топ №2 «Құныш» ересек топ	Сығарлы орындыстар «Уақыт дәрігері»	Лақтыру, статикалық тепе теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение и ориентировку в пространстве при ходьбе по узкой рейке. Побуждать оказывать поддержку товарищам по команде	Доп, күм салған қапшық. Тым-кпе, палки кубика, маты, канат, Мячи по кол детей, маты обруч, дүті, қорыта	«Лақтыр-қағым ал» Көкпар «Автомобильдер» Ходьба в колонне по одному Польчиковая гимнастика.
------------------------------------	--	--	--	---	---

ІШКЛОГРАММА

Мамыр айы/Май месіні 2.05 /6.05.айы бір аптаға/на неделеіно 1 апта 2021-2022 жыл/год

Апта күндері	Топтар	Тақырыбы №74-75-76	Мақсаты	Қажетті құралдар	Қолмалды ойындар
Дүйсеіні 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шығала» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ №2 «Қуыршақ» ересек топ	Тінін білсе қандай келді. «Сбей келді»	1.Ластыру және секіру дағдыларын қалыптастыру. 2.дизайнать изображение, внимание и ориентировку в пространстве, атакже мелкое моторіку, рук.обучать, хорошему и языанию	Жіп доп Гимнастика стенка, мячи, сандаққа коріппе, маты,	Қуластық Камшы ойыны. Точечный массаж
Сейсеіні 15.30- 15.50 16.20-16.45	№13 «Құлыншақ» ересек Топ №14 «Шығала» ересек топ	Тінін білсе қандай келді. Көктем келді, көктем	1.Ластыру және секіру дағдыларын қалыптастыру. Самалатпен сырғанду, ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру.	Жіп доп баған	Камшы ойыны. Қуластық
Сәрсенбі 15-30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	1.«Восемь шапкәрек» 2.Көктем келді, көктем	1.Упражнять детей в ходьбе, беге, разными способами. Развивать силу, быстроту реакции, выносливость, внимание при проведении подвижных игр изостюфета. 2.Самалатпен сырғанду, ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру.	1. Мяч, обруч, скамейка	Польчиковая гимнастика Тенге аду ойыны

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Параллель» ересек топ №11 «Құлышпақ» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	Байқоңыр 2.Көктем келді, көктем 3.Байқоңыр	1.Секіру имен әрмелеу дағдыларын қалыптастыру. 2.Самақатпен сырғанау, ұпалыққа секіру дағдыларын қалыптастыру. 3.Секіру имен әрмелеу дағдыларын қалыптастыру.	Доп, құм салған қапшық	«Лақтыр-қағып ал» эстафета
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлышпақ» ересек топ №2 «Құлышпақ» ересек топ	1.Байқоңыр 2.«Тестирование»	Секіру имен әрмелеу дағдыларын қалыптастыру Развивать воображение и ориентировку в пространстве при ходьбе по узкой рейке. Побуждать оказывать товарищам по команде	Доп, құм салған қапшық Гим—көп палки кубики,мат,қанат, Мячи по кол детей,мағы обруч,луги,корзинка	«Лақтыр-қағып ал» Көкпар. «Автомобилдер» Ходьба в колонне по одному. Пальчиковая гимнастика.

Тәрбиешімен кеңес /консультация с воспитателем .	Барлық баланың формасы болу.				
--	------------------------------	--	--	--	--

Айы/месеи Маусыр бір аптағы/ на неделте 2апта. 10.05. - 13.05. 2021-2022 жыл

Апта күндері	Топтар	Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Сейсенбі 15.30- 15.50 16.20-16.45	№11 «Құлпытас» ересек топ №14 «Шарада» ересек топ	Гармония салмақ	Дипти екі қосмен қайта ұру және ай арқылы аттап өту дағдыларын қалыптастыру	Жіп доп баған	Қамды ойыны Қуластық
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№2 «Құлпытас» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ	1.«Веселый зоолог» Гармония салмақ	1.Упражнять детей в ходьбе, беге разными способами. Развивать силу, быстроту реакции, выносливость, внимание при проведении подвижных игр эстафета. 2.Дипти екі қосмен қайта ұру дағдыларын қалыптастыру	1. Мің, обруч, скамейка	Польчиковая гимнастика Теңге алу ойыны
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шарада» ересек топ №11 «Құлпытас» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ	Самаят тебеміз	Самаятпен сырғалау, ұшпаңдық секіру дағдыларын қалыптастыру	Доп, құм салған қапшық	«Лақтыр-қағып ал» эстафета

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№ 11 «Кұлыншак» ересек топ №2 «Күншуак» ересек топ	Самакат тебеміз. «Мир животных»	Самакатпен сырғанау, ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру. Совершенствовать бег иходбу свысоким подниманием колен, колен , ходьбу змейкой взявшись за рук. Побуждать оказывать поддержку товарищам по команде.	Доп , құм салған капшык. Гим –кие палки кубики,маты,канат, Мячи по кол детей,маты обруч,дуги,корзина	«Лакдыр -кагып ал» Көкпар «Автомобилдер» Ходьба вколонне по одному. П альчиковая гимнастика.
--	--	---	--	---	--

ЦИКЛОГРАММА

Айы/месіні Маусым бір аптаға/ на иелелю 3 апта 16.05 - 20.05, 2021-2022 жыл

Апта күндері	Топтар	Тақарыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойындар
Дүйсенбі 15.30-15.55 15.55-16.20 16.20-16.45	№14 «Шығалы» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ №2 «Күншұныс» ересек топ	Демалыс сабағында «Уақыт доржасы»	Өрмелеу және допты қайта ұру дағдыларын қалыптастыру. Развивать воображение, внимание и ориентировку в пространстве, а также мелкую моторику, рукобучиety короткому и длинному лыжанию.	Жіп доп Гантели, мечі қорғасын скамейкасы.	Қуаыстық ойыны Камшы ойыны Гимнастика Торғайлар мен мысық
Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	№11 «Қараю» ересек. Топ №14 «Шығалы» ересек топ	Демалыс сабағында Көңілді ойындар	1.Өрмелеу және допты қайта ұру дағдыларын қалыптастыру. 2.Заттардан секіріп өту және гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын қалыптастыру.	Жіп доп Бөзгіл	Камшы ойыны Қуаыстық
Сәрсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№ 2 «Құлышпашы» ересек топ №1 «Балалар» ересек топ	1. Гал бөз жесіні 2. Көңілді ойындар	1.Развивать силу, быстроту реакции, выносливость, внимание при проведении подвижных игр и эстафета. Заттардан секіріп өту және гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын қалыптастыру.	1. Меч, обруч, скамейка	Польшкочка гимнастика Тенге алу ойыны

Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №11 «Қыран» ересек топ №1 «Балапан» ересек топ	1. Добым добым домалап. 2. <i>Қолдан сайыстар</i> 3. Добым добым домалап.	Доппен ойнау дағдыларын қалыптастыру. Заттардан секіріп өту және гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын қалыптастыру. Доппен ойнау дағдыларын қалыптастыру.	Доп, құм салған қапшық	«Лакдыр -қағып ал» эстафета
Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№11 «Құлыншак» ересек топ №2 «Күншуак» ересек топ	Добым добым домалап. 2. Волшебный свисток.	Доппен ойнау дағдыларын қалыптастыру. Вигровой форме развивать воображение и ориентировку в пространстве при ходьбе по узкой рейке. Побуждать оказывать поддержку товарищам по команде.	Доп, құм салған қапшық. Гим –кне палки кубики, маты, канат, Мячи по кол детей, маты обруч, дуги, корзина	Футбол «Автомобилдер» Ходьба в колонне по одному.

Тәрбиешімен кенес /консультация с воспитателем	Барлық баланың формасы болу.				
--	------------------------------	--	--	--	--

ЦИКЛОГРАММА

Айы/месеі Машир бір аптаға/ на иелелю 4 апта 23.05 - 28.05. 2021-2022 жыл

Апта күндері	Топтар	Тақырыбы	Мақсаты	Қорект күрделілік	Қызығушы ойындар
Дүйсенбі 15.10-15.11 15.35-16.20 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ №1 «Баланың» ересек топ №2 «Құттықтар» ересек топ	Бірінші жылдамдығы «Мир жанында»	Қызығушы ретінде орындау арқылы қалыптастыру Ойлау, танысу, танысу, танысу және танысу, танысу, танысу және танысу, танысу, танысу және танысу, танысу, танысу	Жо, жо	Қызығушы ойындар Қызығушы ойындар

Сейсенбі 15.30-15.50 16.20-16.45	«Қыран» ересек топ №14 «Шағала» ересек топ	Бүрсе жылқысыздар Батыс құмдырысқандар	1.Қималды ойындар арқылы ҚР халықтарының мәдениеті туралы түсініктерін кеңейту 2 метр жерден тұрып, дөңгі жымылы лақтыруды үйрету. 2.Жаттығулар арқылы қимасы үйлесімділігі мен төзімділікті дамыту	Жап доп баған	Қималы ойыны Қуластық
Сәрсенбі 15.30 15.55 16.20- 16.45	№ 2 «Құлыншақ» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	«Соколеный бой» <i>Тіпінді</i> <i>құмдырысқандар</i>	2В игеруші форма развивать воображение, вниманию нормы и провку в пространстве, и также мелкую моторику рук.Обучат короткому динному дыханию. 2.Жаттығулар арқылы қимасы үйлесімділігі мен төзімділікті дамыту.	1. Меч, обруч, скамейка Доп, баған	Поступковая гимнастика 2. «Қақпалар
Бейсенбі 15.30-15.55 16.20-16.45	№14 «Шағала» ересек топ № 11 «Қыран» ересек топ №1 «Балашан» ересек топ	Сығарма сәкіналар <i>Батыс</i> <i>құмдырысқандар</i> Сығарма сәкіналар	Теле төндікті қимал үйлесімділігін сақтау дағдыларына қалыптастыру. 2.Жаттығулар арқылы қимал үйлесімділігі мен төзімділікті дамыту. Теле төндікті қимал үйлесімділігін сақтау дағдыларына қалыптастыру	Доп, құм салған қалыңдық	«Лықдыр-кағып ат» эстафета

Жұма 15.30-16.00 16.20-16.45	№ 11 «Қыран» ересек топ №2 «Күншұақ» ересек топ	Спиртты сақиналар сақиналар. «Темирбай»	Теле теледидар арқылы ойын-сауықтар ұйымдастыру Советтерге бейне-суреттер арқылы ойын-сауықтар ұйымдастыру	Доп, күм, салтан, қызық. Гим – жие, тілкі, кубик, маты, қанат. Мячи по кол, детей, маты, обруч, дуги, корзина.	«Лакдыр-жымыл» Көкпір «Автомобильдер» Холба иколонне по одному. Пальчиковая гимнастика.
--	---	---	--	---	---

Тәрбиешімен кездесу /консультация с воспитателем.	Барлық баланың формасы болу.				
--	-------------------------------------	--	--	--	--